

# راهنمای تفاهم نامه دفتر تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی

## سال تحصیلی ۹۷-۹۶

ردیف	عنوان شاخص	اقدامات لازم جهت تحقق شاخص های پنجگانه (گزارش موارد فوق به تفکیک برش استانی اعلام شده، توسط استان الزامی می باشد)	واحد شاخص	استاندارد ملی (هدف)	تعریف	فرمول برش شهرستان / منطقه / ناحیه
۱	اجرا و ارزشیابی مطلوب " تربیت بدنی " در مدارس کشور با اولویت مدارس ابتدایی در راستای ارتقاء سطح آمادگی جسمانی و سلامتی دانش آموزان	پوشش دهی مدارس کشور برای اجرا و ارزشیابی مطلوب درس تربیت بدنی با اولویت مدارس ابتدایی در راستای ارتقاء سطح آمادگی جسمانی و حرکتی و سلامت دانش آموزان	درصد مدارس	۲۰	کلیه مدارس استان می بایست در اجرا و ارزشیابی درس تربیت بدنی مطابق دستورالعمل جامع اجرا و ارزشیابی درس تربیت بدنی (بخشنامه شماره ۱۲۰۳۹۹ به تاریخ ۹۶/۷/۴) اهتمام ویژه داشته باشند. و <u>۲۰ درصد از مدارس هر سطح از طبقه بندی مدارس</u> می بایست به تفکیک شهرستان/منطقه/ناحیه، جنسیت و دوره تحصیلی مشخص گردد، و با اعمال حمایت و نظارت به سطح مطلوب اجرای درس تربیت بدنی نائل شوند.	$\frac{20 \times \text{تعداد مدارس سطح چهار استان}}{100} + \frac{20 \times \text{تعداد مدارس سطح سه استان}}{100} + \frac{20 \times \text{تعداد مدارس سطح دو استان}}{100} + \frac{20 \times \text{تعداد مدارس سطح یک استان}}{100}$
			درصد دانش آموزان پایه ششم	۵۰	کلیه ی مدارس دارای پایه ششم و نهم می بایست آزمون هماهنگ درس تربیت بدنی را مطابق دستورالعمل جامع اجرا و ارزشیابی درس تربیت بدنی (بخشنامه شماره ۱۲۰۳۹۹ به تاریخ ۹۶/۷/۴) اجرا نمایند، و گروه های آموزشی استان و شهرستان ها/مناطق/نواحی می بایست تنها بر ۵۰ درصد از فرآیند برگزاری آن نظارت نمایند (مشخصات این مدارس (۵۰ درصد) باید طبق فرم های طراحی شده به کشور اعلام گردد).	$\frac{50 \times \text{تعداد کل دانش آموزان پایه ششم و نهم استان}}{100}$
	درصد دانش آموزان پایه نهم	۵۰	این میزان ساعت در واقع مکمل میزان ساعتی است که در سیستم بکفا تعریف شده است و استان مختار است این مقدار را با توجه به نیاز شهرستان ها، مناطق و نواحی خود، بین آنها تقسیم کند. این میزان ساعت بصورت غیر موظف بوده و در سیستم بکفا تعریف نشده است. و اعتبار مورد نیاز آن از محل اعتبارات معاونت تأمین خواهد شد.	-		
	ساعت	۱۸۱۵	تقویت گروه های آموزشی به منظور بهبود فرایند نظارت بر اجرای درس تربیت بدنی	-		
		توزیع پکیج آموزشی راهنمای والدین (با اولویت دانش آموزان دوره ابتدایی) در جهت بهبود توده بدنی (BMI) دانش آموزان در راستای کاهش نرخ چاقی و پیشگیری از ناهنجاری های وضعیتی	درصد دانش آموزان	۵	پکیج آموزشی راهنمای والدین ویژه دوره ابتدایی به صورت متمرکز ستادی طراحی و چاپ می شود و در اختیار استان ها قرار می گیرد، تا در بین کلیه دانش آموزان دوره ابتدایی استان (این میزان حدوداً برابر است با ۵۰ درصد کل دانش آموزان استان) توزیع گردد.	-

ردیف	عنوان شاخص	اقدامات لازم جهت تحقق شاخص های پنجگانه (گزارش موارد فوق به تفکیک برش استانی اعلام شده، توسط استان الزامی می باشد)		واحد شاخص	استاندارد ملی (هدف)	تعریف	فرمول برش شهرستان / منطقه / ناحیه
		تفر ساعت	تفر ساعت				
۲	افزایش توانمندسازی نیروی انسانی موثر در تحقق اهداف درس تربیت بدنی و فعالیت های مکمل و فوق برنامه ورزشی دانش آموزان کشور	توانمند سازی معلمان و کارشناسان و کارشناس مسئولان تربیت بدنی استان و شهرستان/منطقه/ناحیه	۴۴۹۷۳	تفر ساعت	۳۳۹۰۹۷	عملکرد سال گذشته هر استان، برگزاری دوره های آموزشی ضمن خدمت برای ۳۰ درصد از معلمان، کارشناسان و کارشناس مسئولان تربیت بدنی استان بوده است و این میزان در سال جاری می بایست ۱۰ درصد افزایش داشته باشد، که مجموعاً می شود ۴۰ درصد. لذا شایسته است استان در طی سال تحصیلی ۹۶-۹۷ به منظور توانمند سازی معلمان، کارشناسان و کارشناس مسئولان تربیت بدنی استان و شهرستان ها/مناطق/نواحی در جهت ایجاد هماهنگی سراسری، به میزان عدد حاصله از حاصلضرب ۴۰ درصد از نیروی انسانی مذکور در ۱۶ (به ازای هر نفر ۱۶ ساعت ضمن خدمت تعریف شده است)، ضمن خدمت <b>با محتوا و موضوعات مرتبط با برنامه ها/اقدامات و تکالیف حوزه تربیت بدنی</b> برگزار نماید. مشخصات افراد دوره دیده به تفکیک شهرستان/منطقه/ناحیه، سمت، ساعت ضمن خدمت و ... در قالب فرم های طراحی شده به کشور اعلام گردد.	$16 \times \left( \frac{40 \times \text{تعداد کل معلمان و کارشناسان و کارشناس مسئولان تربیت بدنی استان و شهرستان، مناطق نواحی}}{100} \right)$
		توانمند سازی مدیران و معاونان مدارس	۳۳۹۰۹۷	تفر ساعت	۳۳۹۰۹۷	عملکرد سال گذشته هر استان برگزاری دوره های آموزشی برای ۳۰ درصد از مدیران و معاونان مدارس استان بوده است و این مقدار در سال جاری می بایست ۱۰ درصد افزایش داشته باشد، که مجموعاً می شود ۴۰ درصد. لذا شایسته است استان در طی سال تحصیلی ۹۶-۹۷ به منظور توانمند سازی مدیران و معاونان مدارس در جهت ایجاد هماهنگی سراسری، به میزان عدد حاصله از حاصلضرب ۴۰ درصد از نیروی انسانی مذکور در ۱۶ (به ازای هر نفر ۱۶ ساعت ضمن خدمت تعریف شده است)، ضمن خدمت <b>با محتوا و موضوعات مرتبط با برنامه ها/اقدامات و تکالیف حوزه تربیت بدنی</b> برگزار نماید. مشخصات افراد دوره دیده به تفکیک شهرستان/منطقه/ناحیه، سمت، ساعت ضمن خدمت و ... در قالب فرم های طراحی شده به کشور اعلام گردد.	$16 \times \left( \frac{40 \times \text{تعداد کل مدیران و معاونان مدارس استان}}{100} \right)$
		برگزاری رقابت های علمی و تخصصی معلمان تربیت بدنی استان و شهرستان/منطقه/ناحیه	۳۲	پروژه	-	رقابت های علمی و تخصصی معلمان تربیت بدنی می بایست در هر دو مرحله شهرستان ها/مناطق نواحی و استان با شرکت حداکثری کلیه معلمان، کارشناسان و کارشناس مسئولان مطابق دستورالعمل سال جاری (متعاقباً ارسال خواهد شد) برگزار گردد.	-
		تکمیل و ورود اطلاعات نیروی انسانی، فضا و تجهیزات به سامانه اطلاعاتی همگام در حوزه تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی	۱۰۰	درصد	-	-	-
		تأسیس انجمن علمی و آموزشی معلمان تربیت بدنی	۳۲	تعداد	-	استان می بایست مجوز تشکیل انجمن علمی و آموزشی معلمان تربیت بدنی در سطح استان را مطابق بخشنامه شماره ۲۰۵۲۷۶ مورخ ۹۳/۱۰/۱۳ دریافت نماید و کارگروه های مربوطه را تشکیل داده و فعالیت خود را آغاز نماید.	-
۳	افزایش بهسازی، متناسب سازی، تجهیز و ایمن سازی فضاهای مورد نیاز اجرای درس تربیت بدنی و فعالیت های مکمل و فوق برنامه ورزشی داخل و خارج مدرسه	حفظ و نگهداری اماکن، فضا و تجهیزات خارج از مدرسه	۲۰	درصد فضای	۲۰	۲۰ درصد از کل فضاهای ورزشی خارج از مدرسه استان می بایست طی سال تحصیلی ۹۶-۹۷ بر اساس اطلاعیه بارگزاری شده بر پورتال دفتر تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی (به آدرس <a href="http://tbshs.medu.ir">tbshs.medu.ir</a> ) تجهیز حفظ و نگهداری گردد.	$20 \times \left( \frac{\text{تعداد کل فضاهای ورزشی خارج از مدرسه استان}}{100} \right)$
		افزایش مدارس تحت پوشش تجهیز بهسازی، متناسب سازی و ایمن سازی مناطق با کتاب راهنمای معلم درس تربیت بدنی با اولویت مدارس ابتدایی دخترانه و کم برخوردار	۶	درصد مدارس	-	در راستای اجرای این بند از تفاهم نامه لازم به توضیح است که از آنجا که در بند یک، بهسازی و تجهیز ۲۰ درصد از کل مدارس کشور پیش بینی شده است (مطابق دستورالعمل جامع اجرا و ارزشیابی درس تربیت بدنی، بخشنامه شماره ۱۲۰۳۹۹ به تاریخ ۹۶/۷/۴) و در این بند نیز ۳ درصد مد نظر است، لذا استان می بایست مجموعاً ۲۳ درصد از کل مدارس خود را بر اساس اطلاعیه بارگزاری شده بر پورتال دفتر تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی (به آدرس <a href="http://tbshs.medu.ir">tbshs.medu.ir</a> ) تجهیز، بهسازی، متناسب سازی و ایمن سازی نماید. اسامی و مشخصات این تعداد مدرسه طبق فرم های طراحی شده از استان دریافت خواهد شد. نکات حائز اهمیت در این بند: * ابتدا آمار مدارس هر یک از سطوح چهارگانه مشخص شود. * ۲۳ درصد از هر سطح تعیین گردد. * در برخی از سطوح (سطح ۱) مدارس به علت برخورداری بودن نیازی به تجهیز، بهسازی، متناسب سازی و ایمن سازی ندارند، که در این صورت استان می بایست نسبت به پوشش دهی پایین ترین سطح (سطح ۴) اقدام نماید. * در صورت عدم ظرفیت جذب در سطح ۴ (نداشتن فضای مناسب ورزشی و ...) منابع موجود و باقی مانده به سطح ۳ و سطح ۲ هدایت شوند.	-

ردیف	عنوان شاخص	اقدامات لازم جهت تحقق شاخص های پنجگانه (گزارش موارد فوق به تفکیک برش استانی اعلام شده، توسط استان الزامی می باشد)	واحد شاخص	ملم (هدف)	تعداد	تعریف	فرمول برش شهرستان / منطقه / ناحیه
	افزایش تعداد دانش آموزان مشارکت کننده در فعالیتهای مکمل و فوق برنامه ورزشی	برگزاری المپیاد ورزشی درون مدرسه ای	درصد دانش آموزان	۵	عملکرد سال گذشته هر استان پوشش درصدی از دانش موزان برای شرکت در المپیادهای ورزشی درون مدرسه ای بوده است و این مقدار در سال جاری می بایست ۵ درصد افزایش داشته باشد، لذا استان می بایست مجموعاً ۵ درصد از دانش آموزان خود را بعلاوه عملکرد سال گذشته خود نموده و طی سال تحصیلی ۹۷-۹۶ تحت پوشش المپیادهای ورزشی درون مدرسه ای قرار دهد. در نهایت پس از محاسبه این تعداد از دانش آموزان استان، می بایست تعیین گردد که چند مدرسه این تعداد را پوشش خواهد داد، و اسامی و مشخصات این مدارس طبق فرم های طراحی شده از استان دریافت خواهد شد.	$\left( \frac{5 \times \text{تعداد کل دانش آموزان استان}}{100} \right) + \text{عملکرد سال گذشته}$	
		اجرای فعالیت حیاط پویا در مدارس	درصد مدارس	۵	عملکرد سال گذشته هر استان پوشش درصدی از مدارس در طرح حیاط پویا بوده است و این مقدار در سال جاری می بایست ۵ درصد افزایش داشته باشد، لذا استان می بایست مجموعاً ۵ درصد از مدارس خود را بعلاوه عملکرد سال گذشته خود نموده و عدد حاصله را طی سال تحصیلی ۹۷-۹۶ تحت پوشش طرح حیاط پویا قرار دهد. اسامی و مشخصات این مدارس طبق فرم های طراحی شده از استان دریافت خواهد شد.	$\frac{5 \times \text{تعداد کل مدارس استان}}{100} + \text{عملکرد سال گذشته}$	
	اجرای نرمش صبحگاهی	درصد دانش آموزان	۵	عملکرد سال گذشته هر استان پوشش درصدی از دانش موزان برای شرکت در نرمش صبحگاهی بوده است و این مقدار در سال جاری می بایست ۵ درصد افزایش داشته باشد، لذا استان می بایست ۵ درصد از دانش آموزان خود را بعلاوه عملکرد سال گذشته خود نموده و عدد حاصله را طی سال تحصیلی ۹۷-۹۶ تحت پوشش طرح نرمش صبحگاهی قرار دهد. در نهایت استان می بایست تعیین نماید که چند مدرسه این تعداد را پوشش خواهد داد، و اسامی و مشخصات این مدارس طبق فرم های طراحی شده از استان دریافت خواهد شد.	$\left( \frac{5 \times \text{تعداد کل دانش آموزان استان}}{100} \right) + \text{عملکرد سال گذشته}$		
	برگزاری کانون های ورزشی درون مدرسه ای	کلاس	۴۸۷۷	در برش کانون های ورزشی درون مدرسه ای هیچ گونه تغییری در سال جاری نخواهیم داشت و همان مقدار عملکرد سال گذشته مطابق دستورالعمل اجرایی کانون های ورزشی درون و برون مدرسه ای (به شماره بخشنامه ۴۰۹۵۸ مورخ ۹۴/۳/۱۰) ادامه خواهد یافت.	مجموع کلاس های کانون های ورزشی هر استان برابر است با مجموع کلاس های هریک از فصول که در طی سال تحصیلی در آن استان برگزار می گردد. به طور مثال: اگر یک استان یک کلاس بسکتبال را در ۴ فصل برگزار نماید، در مجموع ۴ کلاس تشکیل داده است، و اگر این کلاس بسکتبال تنها در ۳ فصل برگزار گردد، مجموعاً ۳ کلاس برگزار شده است.		
	برگزاری کانون های ورزشی برون مدرسه ای	کلاس	۱۳۷۲۱	در برش کانون های ورزشی برون مدرسه ای هیچ گونه تغییری در سال جاری نخواهیم داشت و همان مقدار عملکرد سال گذشته مطابق دستورالعمل اجرایی کانون های ورزشی درون و برون مدرسه ای (به شماره بخشنامه ۴۰۹۵۸ مورخ ۹۴/۳/۱۰) ادامه خواهد یافت.	مجموع کلاس های کانون های ورزشی هر استان برابر است با مجموع کلاس های هریک از فصول که در طی سال تحصیلی در آن استان برگزار می گردد. به طور مثال: اگر یک استان یک کلاس بسکتبال را در ۴ فصل برگزار نماید، در مجموع ۴ کلاس تشکیل داده است، و اگر این کلاس بسکتبال تنها در ۳ فصل برگزار گردد، مجموعاً ۳ کلاس برگزار شده است.		
	توسعه و گسترش ورزش باستانی و زورخانه ای	کلاس	۱۰۶	این تعداد کلاس باستانی و زورخانه ای می بایست طی سال تحصیلی ۹۷-۹۶ در استان تاسیس گردد و استان مختار است این تعداد را با توجه به ظرفیت های شهرستان ها/ مناطق و نواحی خود بین آنها برش بزند و مطابق دستورالعمل اجرایی کانون های ورزشی درون و برون مدرسه ای (به شماره بخشنامه ۴۰۹۵۸ مورخ ۹۴/۳/۱۰) فعالیت خود را آغاز نماید.	مجموع ۴ کلاس تشکیل داده است. و اگر این کلاس باستانی و زورخانه ای تنها در ۳ فصل برگزار گردد، مجموعاً ۳ کلاس برگزار شده است.		
	پوشش دهی طرح ورزش با خانواده در مدارس استان	درصد مدارس	۱۰	۱۰ درصد از مدارس استان می بایست طی سال تحصیلی ۹۷-۹۶ تحت پوشش طرح ورزش با خانواده قرار گیرند. (دستورالعمل مربوطه متعاقباً ارسال خواهد گشت). اسامی و مشخصات این مدارس طبق فرم های طراحی شده از استان دریافت خواهد شد.	$\frac{10 \times \text{تعداد کل مدارس استان}}{100}$		

ردیف	عنوان شاخص	اقدامات لازم جهت تحقق شاخص های پنجگانه	واحد شاخص	استاندارد ملی (هدف)	تعریف	فرمول برش شهرستان / منطقه / ناحیه
۵	تجهیز و ارتقاء کانون های حرکات اصلاحی و اجرای طرح راست قامتی در راستای پیشگیری از ناهنجاری های عضلانی - اسکلتی	تجهیز و کیفی سازی کانون های حرکات اصلاحی	درصد کانون	۲۰	استان می بایست ۲۰ درصد از تعداد کل کانون های حرکات اصلاحی را که در سال گذشته گزارش نموده است، طی سال تحصیلی ۹۶-۹۷ مورد تجهیز و کیفی سازی قرار دهد. چگونگی تجهیز و کیفی سازی و وسایل و تجهیزات مورد آن متعاقباً طی اطلاعیه ای بر پورتال دفتر تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی (به آدرس <a href="http://tb.shs.medu.ir">tb.shs.medu.ir</a> ) بارگذاری خواهد شد.	$20 \times \text{تعداد کل کانون های حرکات اصلاحی گزارش شده سال گذشته استان}$ <b>100</b>
					۵ درصد از مدارس استان می بایست طی سال تحصیلی ۹۶-۹۷ تحت پوشش آموزش های آگاه سازی و پیشگیری از بروز ناهنجاری های عضلانی- اسکلتی ویژه دانش آموزان و خانواده هایشان، قرار گیرند. (محتوای مورد نیاز این کارگاه های آموزشی متعاقباً طی اطلاعیه ای بر پورتال دفتر تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی (به آدرس <a href="http://tb.shs.medu.ir">tb.shs.medu.ir</a> ) بارگذاری خواهد شد.) اسامی و مشخصات این مدارس طبق فرم های طراحی شده از استان دریافت خواهد شد.	$5 \times \text{تعداد کل مدارس استان}$ <b>100</b>
					۵ درصد از دانش آموزان هریک از پایه های تحصیلی سوم تا یازدهم در کل استان می بایست طی سال تحصیلی ۹۶-۹۷ مورد سنجش ساختار قامتی قرار گیرند. نحوه ارزیابی و وسایل و تجهیزات مورد نیاز متعاقباً طی اطلاعیه ای بر پورتال دفتر تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی (به آدرس <a href="http://tb.shs.medu.ir">tb.shs.medu.ir</a> ) بارگذاری خواهد شد.	$5 \times \text{تعداد کل دانش آموزان پایه یازدهم استان} + \dots + 5 \times \text{تعداد کل دانش آموزان پایه چهارم استان} + 5 \times \text{تعداد کل دانش آموزان پایه سوم استان}$ <b>100</b>